



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 1
«Нана» с. Гелдаган
Курчалоевского
муниципального района
Х.М.Исраилова

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельности.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину. Ужин	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00