

Эмоциональное состояние ребёнка при подготовке к новогодним праздникам

Совсем скоро в детском саду будут проходить Новогодние утренники. Это очень яркое и интересное событие не только в жизни детей, но и очень важный период для их родителей, поскольку подготовку к новогодним мероприятиям надо начинать заранее.

Необходимо помнить, что для детей важно не только выучить слова песен, но и понять смысл самого праздника, поэтому задача взрослых - сформировать положительное отношение к празднику.



Всегда были и есть дети, которые испытывают сильные переживания по поводу того, что им придется выступать на утреннике перед зрителями. Некоторые отказываются выучить даже четверостишие.

Но бывает, что ребёнок выучил стихотворение, а на сцене не нашел в себе силы его рассказать.

Ребёнок может действительно растеряться перед таким количеством незнакомых людей, и это нормально, ведь у него пока нет опыта выступления перед публикой. Другое дело, когда ребёнка охватывает страх перед выступлением. Такой страх могут неосознанно сформировать родители.

Психологически подготовить ребёнка к новогодним праздникам и к выступлению в целом, помогут несколько рекомендаций:

- ❄ Расскажите ребёнку о празднике (зачем его отмечают), как вы будете справлять его в вашей семье;

- ❄ Читайте с ребёнком сказки, так или иначе касающиеся праздника;
- ❄ Смотрите с детьми добрые новогодние мультфильмы («Тимошкина ёлка», «Новогодняя сказка», «дед Мороз и лето», «Новогоднее путешествие»), после просмотра обсудите содержание, помечтайте вместе;



- ❄ Слушайте музыку, создающую праздничное настроение;
- ❄ Разучивайте новогодние стихотворения (подбадривайте ребёнка, вселяйте уверенность, что у него всё получится);
- ❄ Смастерите вместе игрушку, поделку (поделками можно украсить комнату, а также они послужат отличными подарками родным и близким);



- ❄️ Напишите с ребёнком письмо (или нарисуйте рисунок) Деду Морозу;



- ❄️ Попросите ребёнка нарисовать праздник (если затрудняется, помогите)
- ❄️ Психологическую подготовку ребенка к празднику начинайте с себя! Вспомните, как Вы встречали Новый год, когда были маленькими, что вы чувствовали, как волновались. Поделитесь своими воспоминаниями с ребенком и, конечно же, верьте в чудеса!

*С пожеланием успехов педагог-психолог
Скороварова Е.В.*