

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 19.08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
№ 1 «Нана» с. Гелдаган
Курчалоевского района
Х.М. Исраилова
Приказ № 89 от 15.08.2023 г.



Режим дня (холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Средняя группа
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, , (первый завтрак, второй завтрак) подготовка к ООД	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.50
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 – 11.45
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.10
6	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
9	Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.10
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10- 18.25
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 – 19.00