Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 1
«Нана» с. Гелдаган
Курчалоевского
муниципального района
_____ Х.М.Исраилова

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Режимные процессы	Время
Прием детей, инд. работа, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00