

ПРИНЯТ педагогического совета МБДОУ «Детский сад №1 «Нана» с.Гелдаган (протокол 31.08.2026г №1)	УТВЕРЖДЕН приказом МБДОУ «Детский сад № 1 «Нана» с. Гелдаган от 24.08.2026г № 58
--	---

Режим дня (холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, (первый завтрак, второй завтрак) подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	09.00 – 10.35	9.00 – 9.50	9.00 – 9.40
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 11.50	09.50 – 11.45	09.40 - 11.40
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.15	11.45 – 12.10	11.40 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00	12.10 – 13.00	12.00 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45
9	Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00	16.45 – 17.10	16.45 – 17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30	17.10 - 18.25	17.20 - 18.20
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.20 – 19.00