

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
№ 1 «Нана» с. Гелдаган
Курчалоевского района
Х.М.Исраилова
Приказ № 48 от 16.08 2024 г.

Режим дня (холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Младшая группа
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, , (первый завтрак, второй завтрак) подготовка к ООД	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.40
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40 -11.40
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 –12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
9	Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.20- 18.20
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00