

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 29.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
№ 1 «Нана» с. Гелдаган
Курчаловского района
Х.М.Исраилова
Приказ № 39 от 15.08.2023 г.



Режим дня (холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Старшая группа
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, (первый завтрак, второй завтрак) подготовка к ООД	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	09.00 – 10.35
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
9	Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00